

ГБУЗ ПК «ОТДЕЛЕНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ» ПРЕДУПРЕЖДАЕТ!

<p>ОСТОРОЖНО, ГРИПП!</p> <p>Не занимайтесь самолечением! При первых признаках болезни срочно обращайтесь к врачу!</p> <p>Что делать в случае заболевания гриппом?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу. <p>Соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.</p> <p>Надевайте гигиеническую маску. Прикрывайте рот и нос платком, когда чихаете или кашляете.</p> <p>Как можно чаще мойте руки с мылом.</p>	<p>Каковы симптомы гриппа</p> <ul style="list-style-type: none"> • Высокая температура <p>Кашель Насморк Боль в горле Головная боль Учащенное дыхание Боли в мышцах Конъюнктивит</p> <p>Осложнения гриппа</p> <p>Характерная особенность — ранее проявление осложнений! При гриппе осложнения могут развиваться на 2-3 день болезни! Среди осложнений лидирует первичная вирусная пневмония! Дыхательная недостаточность развивается в течении 24 часов!</p>	<p>ГРИППЫ РИСКИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> – дети беременные женщины пожилые люди люди с хроническими заболеваниями <p>Как защитится о гриппа</p> <ul style="list-style-type: none"> • Мойте руки, бытовые поверхности! <p>Соблюдайте расстояние при общении! Избегайте многолюдных мест! Ведите ЗОЖ! Своевременно прививайтесь от гриппа!</p>
--	---	--

Как защититься от гриппа? Самый эффективный способ защиты от гриппа - вакцинация.

С какого возраста можно прививаться от гриппа ? Прививаться можно с 6 месячного возраста. Вакцина разрешена к применению беременным во 2 и 3 триместре.

Насколько безопасна вакцина против гриппа? Вакцина не вызывает заболевания гриппом.

Противогриппозная вакцина содержит неактивные убитые вирусы, которые всего лишь приводят организм в состояние способности противостоять угрозе заражения. Противогриппозные вакцины безопасны и хорошо переносятся.

Почему необходимо делать прививку каждый год? Вирусы гриппа постоянно меняются. Всемирная Организация Здравоохранения выявляет самые актуальные и широко циркулирующие вирусы гриппа и включает их в состав новой сезонной вакцины для обеспечения наилучшей защиты от болезни.

Что даст вам прививка против гриппа?

- Защитит от заболевания и госпитализации, связанных с гриппом
 - Снизит риск передачи гриппа членам семьи, друзьям и коллегам
- Сохранит ваш рабочий ритм и планы на отпуск
Предотвратит пропуск занятий в школе и институте
- Сохранит жизнь вашим близким из групп риска (пожилым людям, маленьким детям, людям, страдающим диабетом, астмой или хроническими заболеваниями сердца, легких или почек)
 - Повысит уровень иммунитета к другим ОРВИ

Когда лучше всего делать прививку? Лучше всего делать прививку осенью. Пройти вакцинацию рекомендуется до конца декабря

Где можно сделать прививку? Прививку против гриппа можно сделать во всех прививочных кабинетах поликлиник и амбулаторий, в ФАПах. Дети могут прививаться в организованных коллективах: детские сады, школы.

Прививка делается бесплатно.

Перед вакцинацией необходимо проконсультироваться с врачом
Позаботьтесь о себе и своих близких. Сделайте прививку от гриппа !

Как защититься от гриппа? Самый эффективный способ защиты от гриппа - вакцинация.

С какого возраста можно прививаться от гриппа ? Прививаться можно с 6 месячного возраста. Вакцина разрешена к применению беременным во 2 и 3 триместре.

Насколько безопасна вакцина против гриппа? Вакцина не вызывает заболевания гриппом. Противогриппозная вакцина содержит неактивные убитые вирусы, которые всего лишь приводят организм в состояние способности противостоять угрозе заражения. Противогриппозные вакцины безопасны и хорошо переносятся.

Почему необходимо делать прививку каждый год? Вирусы гриппа постоянно меняются. Всемирная Организация Здравоохранения выявляет самые актуальные и широко циркулирующие вирусы гриппа и включает их в состав новой сезонной вакцины для обеспечения наилучшей защиты от болезни.

Что даст вам прививка против гриппа?

- Защитит от заболевания и госпитализации, связанных с гриппом
- Снизит риск передачи гриппа членам семьи, друзьям и коллегам
- Сохранит ваш рабочий ритм и планы на отпуск
- Предотвратит пропуск занятий в школе и институте
- Сохранит жизнь вашим близким из групп риска (пожилым людям, маленьким детям, людям, страдающим диабетом, астмой или хроническими заболеваниями сердца, легких или почек)
- Повысит уровень иммунитета к другим ОРВИ

Когда лучше всего делать прививку? Лучше всего делать прививку осенью. Пройти вакцинацию рекомендуется до конца декабря

Где можно сделать прививку? Прививку против гриппа можно сделать во всех прививочных кабинетах поликлиник и амбулаторий, в ФАПах. Дети могут прививаться в организованных коллективах: детские сады, школы.

Прививка делается бесплатно.

Перед вакцинацией необходимо проконсультироваться с врачом

Позаботьтесь о себе и своих близких. Сделайте прививку от гриппа !

ГБУЗ ПК «ОТДЕЛЕНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ» ПРЕДУПРЕЖДАЕТ!

<p>ОСТОРОЖНО, ГРИПП!</p> <p>Не занимайтесь самолечением! При первых признаках болезни срочно обращайтесь к врачу!</p> <p>Что делать в случае заболевания гриппом?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу. <p>Соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.</p> <p>Надевайте гигиеническую маску. Прикрывайте рот и нос платком, когда чихаете или кашляете.</p> <p>Как можно чаще мойте руки с мылом.</p>	<p>Каковы симптомы гриппа</p> <ul style="list-style-type: none"> • Высокая температура <p>Кашель Насморк Боль в горле Головная боль Учащенное дыхание Боли в мышцах Конъюнктивит</p> <p>Осложнения гриппа</p> <p>Характерная особенность — ранее проявление осложнений! При гриппе осложнения могут развиваться на 2-3 день болезни! Среди осложнений лидирует первичная вирусная пневмония! Дыхательная недостаточность развивается в течении 24 часов!</p>	<p>ГРИППЫ РИСКИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> – дети беременные женщины пожилые люди люди с хроническими заболеваниями <p>Как защитится о гриппа</p> <ul style="list-style-type: none"> • Мойте руки, бытовые поверхности! <p>Соблюдайте расстояние при общении!</p> <p>Избегайте многолюдных мест!</p> <p>Ведите ЗОЖ!</p> <p>Своевременно прививайтесь от гриппа!</p>
--	---	---